

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

1	Poniedziałek, 13 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 30g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g,mus owocowy 100%/100g, bułka pszenna(*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Surówka z rzodkwi białej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7*1) 150g Surówka z rzodkwi białej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, Mięso drobiowe parowane 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7)50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Pomarańcza 150g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Migdały (*8) 10g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g,, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, 100ml wody Herbata 250ml
Nocny	Bułka pełnoziarnista 60g, z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g(*1*6*7+9+10) MUS owocowy 100%/100ml	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem20g(*1*6*7+9+10) Mus owocowy 100%/100ml	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*6*7+9+10) Mus owocowy 100%/100ml	Bułka pełnoziarnista 60g z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, mozzarellą15g sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*6*7+9+10) Pomidor 1szt./100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*6*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2272 Białko ogółem [g]107,26 Tłuszcz[g] 64,28 w tym nasycone [g] 25,46 Węglowodany ogółem [g] 324,54 Błonnik[g] 28,17 Sód [g] 3,3	Wartość energet. [kcal] 2182 Białko ogółem [g]: 104,2 Tłuszcz[g]: 56,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,2 Węglowodany ogółem[g]: 325,4 Błonnik[g]: 25,12 Sód [g]: 3,4	Wartość energet. [kcal] 2182 Białko ogółem [g]: 104,2 Tłuszcz[g]: 56,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,2 Węglowodany ogółem[g]: 325,4 Błonnik[g]: 25,12 Sód [g]: 3,4	Wartość energet. [kcal] 2219 Białko ogółem [g]: 105,89 Tłuszcz[g]: 64,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,03 Węglowodany ogółem[g]: 278,82 Błonnik[g]: 44,09 Sód[g]:3,2	Wartość energet. [kcal]2281 Białko ogółem [g] 126,93 Tłuszcz[g] 47,75 w tym nasycone [g] 41,69 Węglowodany ogółem [g] 221.34 Błonnik[g] 20,67 Sód [g] 1,58

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

2	Wtorek, 14 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Zacierka na mleku 2%tł. (*7*1*3)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 2%tł. (*7*1*3)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 2%tł.(*7*1*3)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Twar.g plastry 20g *7 Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1*3)300ml, mleko w proszku (*7)25g, miód 20g, banan 120g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa grysikowa(*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, Mięso drobiowo-wieprzowe 100g, cukinia parowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny 200g *7	Kefir naturalny 200g *7	Kefir naturalny 200g *7	Kefir naturalny 200g *7	Kefir naturalny 200g *7
Kolacja	Makaron na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Makaron na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Makaron na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza bulgur na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g,, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, 100ml wody Herbata 250ml
Nocny	Kanapka razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*1*3*6+9+10) Banan 120g	Kanapka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*1*3*6+9+10) Marchewka súpki 100g	Kanapka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2590 Białko ogółem [g]:121,35 Tłuszcz[g]: 66,95 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,45 Węglowodany ogółem[g]: 198,64 Błonnik[g]: 35,05 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2482 Białko ogółem [g]: 122,1 Tłuszcz[g]: 61,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,2 Węglowodany ogółem[g]: 211.2 Błonnik[g]: 28,2 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2454 Białko ogółem [g]: 125,2 Tłuszcz[g]:58,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,2 Węglowodany ogółem[g]: 211.2 Błonnik[g]: 28,2 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2516 Białko ogółem [g]:124,2 Tłuszcz[g]: 66,9 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 187,82 Błonnik[g]: 42,09 Sód[g]:2,1	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 321 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

3	Środa, 15 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2%tł. (*7)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus z owoców 100%/100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny i pomidorów (*9) 100ml Ziemniaki 200g Sałata z jogurtem naturalnym (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny i pomidorów (*9) 100ml Ziemniaki 200g Sałata z jogurtem naturalnym (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny i pomidorów (*9) 100ml Ziemniaki 200g Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym (*7) 150g Woda 500ml	Zupa szpinakowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g,bukiet warzyw gotowany 100g, jogurt naturalny (*7)50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Jogurt naturalny (*7) 100g Morela 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g Morela 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g Morela 100g	Jogurt naturalny *7/100g Morela 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 80g Miód 20g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 80g Miód 20g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 80g Miód 20g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 80g Szynka z indyka 75% (*1+6+9+10) 20g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z serem białym chudym 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Ogórki słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7*3+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7*3+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z serem białym chudym 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Ogórki słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7*3+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2065 Białko ogółem [g]: 113,95 Tłuszcz[g]: 58,76 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,17 Węglowodany ogółem[g]: 279,95 Błonnik[g]: 26,7 Sód [g]: 2,08	Wartość energet. [kcal] 1987 Białko ogółem [g]: 102,3 Tłuszcz[g]: 52,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 280,23 Błonnik[g]:25,12 Sód[g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 1987 Białko ogółem [g]: 102,3 Tłuszcz[g]: 52,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 280,23 Błonnik[g]:25,12 Sód[g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2042 Białko ogółem [g]:108,2 Tłuszcz[g]: 60,5 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,2 Węglowodany ogółem[g]: 277,4 Błonnik[g]:33,4 Sód [g]: 2,05	Wartość energet. [kcal]2218 Białko ogółem [g] 120,17 Tłuszcz[g] 43,32 w tym nasycone [g] 39,43 Węglowodany ogółem [g] 342,3 Błonnik[g] 18,48 Sód [g] 1,24
-------------------	---	--	--	---	---

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

4	Czwartek,16 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 2%tł. (*) 350ml Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Masło extra 83% (*) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2%tł. (*) 350ml Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Masło extra 83% (*) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2%tł. (*) 350ml Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Masło extra 83% (*) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Schab z kija wieprzowy 20g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 80g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Masło extra 83% (*) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, banan 100g., bułka pszenna (*)1 50g Herbata 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*) ,(*)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane (*)1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym i włoszczyzny(*)9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane (*)1*3*7) 6szt./250g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym i włoszczyzny(*)9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane (*)1*3*7) 6szt./250g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*) ,(*)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*)7*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*) ,(*) 300ml, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 100g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*) 25g, jogurt naturalny(*)7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorek	Kefir naturalny (*)7) 200ml	Kefir naturalny (*)7) 200ml	Kefir naturalny (*)7) 200ml	Kefir naturalny (*)7) 200ml	Mus owocowy 100% owoców 100g
Kolacja	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Pasta z pieczonych warzyw (*)9) 50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło extra 83% (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Pasta z pieczonych warzyw (*)9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83% (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Pasta z pieczonych warzyw (*)9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło extra 83% (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Pasta z pieczonych warzyw (*)9) 50g Papryka 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło extra 83% (*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*)3) 50g, warzywa gotowane: seler(*)9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*)1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocy	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g(*)1*6*7+9) Pomidor 1szt./100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*)1*6*7+9) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*)1*6*7+9) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g(*)1*6*7+9) Pomidor 1 szt./100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*)1*6*7+9) Mus owocowy 100%/100g
	Wartość energet. [kcal] 2311 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz[g] 64,27 w tym nasycone [g] 28,97 Węglowodany ogółem [g] 331,71 Błonnik[g] 28,64 Sód [g] 2,5	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g] 103,02 Tłuszcz[g] 63,2 w tym nasycone [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 338,29 Błonnik[g] 22,34 Sód [g] 2,4	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g] 103,02 Tłuszcz[g] 63,2 w tym nasycone [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 338,29 Błonnik[g] 22,34 Sód [g] 2,4	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz[g] 62,1 w tym nasycone [g] 19,12 Węglowodany ogółem [g] 278,22 Błonnik[g] 33,34 Sód [g] 2,1	Wartość energet. [kcal]2217 Białko ogółem [g] 126,03 Tłuszcz[g] 49,95 w tym nasycone [g] 42,45 Węglowodany ogółem [g] 324,5 Błonnik[g] 19,13 Sód [g] 1,4

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

5	Piątek, 17 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajko gotowane 1szt. / 50g (*3) Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajko gotowane 1szt. / 50g (*3) Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Morela 100g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajko gotowane 1szt. / 50g (*3) Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Twaróg plastry 20g *7 Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morskczuka pieczony w panierce (*1*4) 110g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty, marchewki z pietruszką i olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 100g, ryba na parze 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt nat. (*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g
Kolacja	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g \Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Cukinia parowana50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z brązowego ryżu z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, warzywa gotowane: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g , jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1*3) Arbuz 150g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Arbuz 150g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Arbuz 150g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g , jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1*3) Papryka 100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Arbuz 150g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2139 Białko ogółem [g]: 116,06 Tłuszcz[g]: 58,96 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,31 Węglowodany ogółem[g]: 295,42 Błonnik[g]:28,56 Sód [g]: 3,2	Wartość energet. [kcal]2156 Białko ogółem [g]: 116,2 Tłuszcz[g]: 57,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,2 Węglowodany ogółem[g]: 325,98 Błonnik[g]:23,04 Sód [g]: 3,3	Wartość energet. [kcal]2122 Białko ogółem [g]: 113,22 Tłuszcz[g]: 56,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,2 Węglowodany ogółem[g]: 325,98 Błonnik[g]:23,04 Sód [g]: 3,2	Wartość energet. [kcal] 2104 Białko ogółem [g]: 110,2 Tłuszcz[g]: 54,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,9 Węglowodany ogółem[g]: 283,12 Błonnik[g]:35,2 Sód [g]: 3,4	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 321 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

6	Sobota, 18 lipca 2026				
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiewka 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Twaróg chudy (*7) 30g Rzodkiewka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus owocowy 100%/100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1+6+9) 300g Surówka z białej kapusty, ogórka i koperku z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone olejem (*1+6+9) 300g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone olejem (*1+6+9) 300g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g (100g mięsa) Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z białej kapusty i ogórka i koperku z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, marchew gotowana 100g, mleko w proszku (*7)25g, jogurt naturalny (*7) 50g 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Salatka ze świeżych warzyw z pestkami dyni i oliwą 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Salatka ze świeżych warzyw z pestkami dyni i oliwą 150g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Galeretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Galeretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Galeretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Pomidor 100g/ 1szt.	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Galeretka z owocami bez cukru 123g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2275 Białko ogółem [g]: 103,29 Tłuszcz[g]: 72,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,62 Węglowodany ogółem[g]: 309,5 Błonnik[g]: 28,16 Sód [g]: 2,14	Wartość energet. [kcal] 2238 Białko ogółem [g]: 92,63 Tłuszcz[g]: 70,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 Błonnik[g]:25,99 Sód [g]: 2,15	Wartość energet. [kcal] 2238 Białko ogółem [g]: 92,63 Tłuszcz[g]: 70,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 Błonnik[g]:25,99 Sód [g]: 2,15	Wartość energet. [kcal] 2231 Białko ogółem [g]: 99,04 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 287,23 Błonnik[g]:34,12 Sód [g]: 2,14	Wartość energet. [kcal]2353 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz[g] 54,07 w tym nasycone [g] 41, Węglowodany ogółem [g] 342,28 Błonnik[g] 19,238 Sód [g]1,3

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 19 lipca 2026

7	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Kiełbasa chuda wieprzowa na ciepło (*6+9*10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenney (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Keczip 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenney (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny (*7) 200ml Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 300ml, mleko w proszku 25g (*7), miód 20g,banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowo - wieprzowego 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250m
Podwie	Jogurt naturalny 100g *7 Brzoskwinia 100g	Jogurt owocowy 100g *7 Brzoskwinia 100g	Jogurt owocowy 100g *7 Brzoskwinia 100g	Jogurt naturalny 100g *7 Brzoskwinia 100g	Jogurt owocowy 100g *7
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 80g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa twarogowa z zieleciną i morskczukiem(*7*4) 80g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Cukinia parowana 50g Chleb pszenney (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z zieleciną i morskczukiem (*7*4) 80g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Cukinia parowana 50g Chleb pszenney (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z morskczukiem i szczypiorem (*7*4) 80g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100%/100g

WARTOŚCI ODŻWICZCZE	Wartość energet. [kcal] 2180 Białko ogółem [g]: 120,66 Tłuszcz[g]: 63,26 w tym tłuszcze nasycone[g]: 37,52 Węglowodany ogółem[g]: 292,19 Błonnik[g]: 32,6 Sód [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2177 Białko ogółem [g]: 118,2 Tłuszcz[g]: 64,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,05 Węglowodany ogółem[g]: 290,2 Błonnik[g]: 25,12 Sód [g]: 2,8	Wartość energet. [kcal] 2088 Białko ogółem [g]: 121,2 Tłuszcz[g]: 54,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,2 Węglowodany ogółem[g]: 293,3 Błonnik[g]: 25,2 Sód [g]: 2,8	Wartość energet. [kcal] 2112 Białko ogółem [g]: 118,2 Tłuszcz[g]: 62,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 36,4 Węglowodany ogółem[g]: 288,4 Błonnik[g]: 40,3 Sód [g]:2,8	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 321 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27
---------------------	--	--	--	---	--

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 20 lipca 2026

8	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*)1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 7 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb pszenny (*)1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 7 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb pszenny (*)1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 7 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Morela 100g Chleb razowy (*)1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 7 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 7 300ml , mleko w proszku (*) 7 25g, miód 20g, bułka pszenna (*) 1 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 7 9 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 7 9 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 7 9 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 7 9 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 7 9 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 7 9 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 7 9 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 7 9 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*) 7, 9 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*) 7 25g, jogurt(*) 7 50g, buraczki gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*) 7 150g	Serek homogenizowany owocowy (*) 7 150g	Serek homogenizowany owocowy (*) 7 150g	Serek wiejski 7/150g	Mus owocowy 100%/100g bez cukru
Kolacja	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Jajko gotowane (*) 3 1szt./50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Herbata b/c 250ml	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Jajko gotowane (*) 3 1szt./50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Herbata b/c 250ml	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Herbata b/c 250ml	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Jajko gotowane (*) 3 1szt./50g Pomidor 50g Chleb razowy (*) 1 100g Masło extra 83% (*) 7 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*) 3 50g, gotowane warzywa: seler(*) 9, marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*) 1 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i mix roślinnym 5g (*) 7 +6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*) 1 7 +6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*) 1 7 +6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i mix roślinnym 5g (*) 1 7 +6+9+10) Ogórek świeży 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*) 1 7 +6+9+10) Banan 120g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2336 Białko ogółem [g]: 115,06 Tłuszcz[g]: 68,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,91 Węglowodany ogółem[g]: 324,2 Błonnik[g]: 28,69 Sód [g]: 2,17	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 116.2 Tłuszcz[g]: 66,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21.2 Węglowodany ogółem[g]: 326.2 Błonnik[g]: 26,5 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 116.2 Tłuszcz[g]: 66,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21.2 Węglowodany ogółem[g]: 326.2 Błonnik[g]: 26,5 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 119,4 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,04 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 Błonnik[g]: 34,2 Sód [g]: 2,18	Wartość energet. [kcal] 2353 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz[g] 54,07 w tym nasycone [g] 41, Węglowodany ogółem [g] 342,28 Błonnik[g] 19,238 Sód [g] 1,3

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

9	Wtorek, 21 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z półtłustego twarogu z koperkiem (*7) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z półtłustego twarogu z koperkiem (*7) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z półtłustego twarogu z koperkiem (*7) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pomarańcza 150g Pasta twarogowa z półtłustego twarogu z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g , mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml
Podwiecz	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g
Kolacja	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g , jajkiem 15g, sałatą2g i papryką 20g (*7*1*3) Brzoskwinie 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g, 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Brzoskwinie 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Brzoskwinie 100g	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g , jajkiem 15g, sałatą2g i papryką 20g (*7*1*3) Papryka 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Mus owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2330 Białko ogółem [g]: 125,91 Tłuszcz[g]: 64,48 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,01 Węglowodany ogółem[g]: 320,64 Błonnik[g]: 32 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2326 Białko ogółem [g]: 125,6 Tłuszcz[g]: 63,9 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,9 Węglowodany ogółem[g]: 320,3 Błonnik[g]: 29,3 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2326 Białko ogółem [g]: 125,6 Tłuszcz[g]: 63,9 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,9 Węglowodany ogółem[g]: 320,3 Błonnik[g]: 29,3 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]:126,3 Tłuszcz[g]65,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,2 Węglowodany ogółem[g]: 311,2 Błonnik[g]:38,2 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal]2281 Białko ogółem [g] 126,93 Tłuszcz[g] 47,75 w tym nasycone [g] 41,69 Węglowodany ogółem [g] 221.34 Błonnik[g] 20,67 Sód [g] 1,58

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

10	Środa, 22 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1)250ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł.(*7+1)250ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1)250ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100g Herbata z cukrem 250ml
Obi	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem drobiowo-wieprzowym pieczone w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/60ml (100g mięsa) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/60ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/60ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem brązowym i mięsem drobiowo-wieprzowym pieczone w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/60ml (100g mięsa) Ziemniaki 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*1*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowo-wieprzowe 100g, cukinia gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g Kompot owocowy 250ml
Podwiek	Jogurt naturalny 100g *7 Arbuz 150g	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt naturalny *7/100g Pestki dyni 15g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)50g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem chudym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło extra 83% (*7) 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem chudym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło extra 83% (*7) 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)50g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3)50g , gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1+6+9) Morela 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9) Morela 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9) Morela 100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1+6+9) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9) Morela 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2139 Białko ogółem [g]: 103,7 Tłuszcz[g]: 71,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,3 Węglowodany ogółem[g]: 279,51 Błonnik[g]: 31,77 Sód [g]: 4,8	Wartość energet. [kcal] 2122 Białko ogółem [g]: 99,23 Tłuszcz[g]:65,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,03 Węglowodany ogółem[g]: 283,12 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,7	Wartość energet. [kcal] 2104 Białko ogółem [g]: 100,11 Tłuszcz[g]:62,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,3 Węglowodany ogółem[g]: 283,12 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,7	Wartość energet. [kcal] 2133 Białko ogółem [g]: 102,6 Tłuszcz[g]: 70,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,4 Węglowodany ogółem[g]: 268,2 Błonnik[g]:37,12 Sód [g]: 4,7	Wartość energet. [kcal]2280 Białko ogółem [g] 134,5 Tłuszcz[g] 51,44 w tym nasycone [g] 43,30 Węglowodany ogółem [g] 336,4 Błonnik[g] 17,76 Sód [g] 1,68

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

13.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

11	Czwartek, 23 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*6*9) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella *7/30g Cukinia parowana 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella *7/30g Cukinia parowana 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 30g Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3**6*9) 60g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 30g Papryka 50g rukola5g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kasza gryczana 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, buraczki gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Drożdżówka 50g*1,3,7 Brzoskwinia 100g	Drożdżówka 50g *1,3,7	Drożdżówka 50g *1,3,7	Salatka z marchewki, jabłka, pestek słonecznika z jogurtem *7 150g	Jogurt owocowy 100ml *7
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Szynka z indyka (+1+9+6) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c250m	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*1*7+9+10) Ogórek świeży i 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g
	Wartość energet. [kcal] 2474 Białko ogółem [g]: 112,47 Tłuszcz[g]: 78,89 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,27 Węglowodany ogółem[g]: 339,17 Błonnik[g]: 28,71 Sód [g]: 2,5	Wartość energet. [kcal] 2394 Białko ogółem [g]: 100,9 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,2 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,5	Wartość energet. [kcal] 2394 Białko ogółem [g]: 100,9 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,2 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,5	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]:113,63 Tłuszcz[g]:75,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,5	Wartość energet. [kcal]2276 Białko ogółem [g] 126,36 Tłuszcz[g] 50,57 w tym nasycone [g] 42,3 Węglowodany ogółem [g] 336,68 Błonnik[g] 18,63 Sód [g] 1,36

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

12	Piątek, 24 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajko gotowane 1 szt./50g (*3) Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajko gotowane 1szt./ 50g (*3) Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata 250ml
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczyka panierowany i pieczony w sosie po grecku (*4*9) 100g/60ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczyka gotowany na parze w sosie po grecku (*4*9)100g/60ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczyka gotowany na parze w sosie po grecku (*4*9)100g/60ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morszczyka gotowany na parze w sosie po grecku (*4*9)100g/60ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze morschczuk (*4) 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g
Kolacja	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9) 200g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana na ciepło z warzywami i kurczakiem (*9) 200g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, polędwica wieprzowa15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*3+9+10) Mus owocowy 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, polędwica wieprzową 15g,salaatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, polędwica wieprzową 15g,salaatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100g	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, polędwica wieprzowa15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*3+9+10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, polędwica wieprzową 15g,salaatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2276 Białko ogółem [g]: 111,31 Tłuszcz[g]: 58,24 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,68 Węglowodany ogółem[g]: 338,79 Błonnik[g]:34,72 Sód [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2243 Białko ogółem [g]: 112,44 Tłuszcz[g]: 54,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,5 Węglowodany ogółem[g]: 332,34 Błonnik[g]:25,35 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2243 Białko ogółem [g]: 112,44 Tłuszcz[g]: 54,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,5 Węglowodany ogółem[g]: 332,34 Błonnik[g]:25,35 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]:110,34 Tłuszcz[g]: 57,9 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,65 Węglowodany ogółem[g]: 319,3 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 4,1	Wartość energet. [kcal]2227 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz[g] 50,7 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 336.34 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,67

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

13	Sobota, 25 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Mozzarella *7/30g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami i natką (*7*9) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami i natką (*7*9) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami i natką (*7*9) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami i natką (*7*9) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa z cukinii(*7,*9) 300ml , ziemniak 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podw	Jogurt naturalny (*7) 100g Truskawki 80g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g Truskawki 80g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu(*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu(*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g,sałatą 2gi papryką 20g (*1*6+9+10) Arbuz 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Arbuz 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Arbuz 150g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g,sałatą 2gi papryką 20g (*1*6+9+10) Ogórek słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Arbuz 150g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2120 Białko ogółem [g]: 107,05 Tłuszcz[g]: 58,36 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,85 Węglowodany ogółem[g]: 303,52 Błonnik[g]: 28,25 Sód [g]: 2,6	Wartość energet. [kcal] 2132 Białko ogółem [g]: 108,1 Tłuszcz[g]: 58,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,56 Węglowodany ogółem[g]: 306,3 Błonnik[g]:25,2 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2132 Białko ogółem [g]: 108,1 Tłuszcz[g]: 58,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,56 Węglowodany ogółem[g]: 306,3 Błonnik[g]:25,2 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2125 Białko ogółem [g]:110,2 Tłuszcz[g]: 59,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,1 Błonnik[g]:38,9 Sód[g]: 2,6	Wartość energet. [kcal]2202 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz[g] 49,2 w tym nasycone [g] 41, Węglowodany ogółem [g] 338,33 Błonnik[g] 19,238 Sód [g]1,4

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Niedziela, 26 lipca 2026						
14	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)	
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajecznica z białek na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Morela 100g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata 250ml	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym(*1*3*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym bez mąki (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g , mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	
Podwie	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Jogurt naturalny *7/100g	
Kolacja	Poledwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Poledwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Poledwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Poledwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml	
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*7+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, twarożkiem 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, twarożkiem 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%.100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*7+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, twarożkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%.100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 1996 Białko ogółem [g]: 114,3 Tłuszcz[g]: 57,35 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,72 Węglowodany ogółem[g]: 266,42 Błonnik[g]: 30,91 Sód[g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2054 Białko ogółem [g]: 112,2 Tłuszcz[g]: 56,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 293,054 Błonnik[g]: 26,12 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2054 Białko ogółem [g]: 112,2 Tłuszcz[g]: 56,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 293,054 Błonnik[g]: 26,12 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 1955 Białko ogółem [g]: 113,6 Tłuszcz[g]: 58,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,5 Węglowodany ogółem[g]: 255,34 Błonnik[g]: 36,2 Sód [g]:2,4	Wartość energet. [kcal]2281 Białko ogółem [g] 126,93 Tłuszcz[g] 47,75 w tym nasycone [g] 41,69 Węglowodany ogółem [g] 221.34 Błonnik[g] 20,67 Sód [g] 1,58	

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

15	Poniedziałek, 27 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% tł.(*7)250ml Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/ 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł.(*7)250ml Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł.(*7)250ml Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pomarańcza 150g Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 350ml (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna *1/ 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata 250ml
Obiad	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Morela 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Morela 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Morela 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Surówka z czerwonej kapusty i marchwi z koperkiem i olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowo-drobiowe 100g , mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml Pestki dyni (*8)10g	Kefir naturalny (*7) 200ml
Kolacja	Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 40g Jajko gotowane (*3) 1szt.50g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g , oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g,salată 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g salată 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g salată 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g,salată 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g salată 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Banan 120g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2288 Białko ogółem [g]: 118,28 Tłuszcz[g]: 60,55 w tym tłuszcze nasycone[g]: 39,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,04 Błonnik[g]: 25,83 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2223 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz[g] 54,3 w tym nasycone [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Błonnik[g] 25,24 Sód [g] 2,2	Wartość energet. [kcal]2223 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz[g] 54,3 w tym nasycone [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Błonnik[g] 25,24 Sód [g] 2,2	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]: 116,2 Tłuszcz[g]:61,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 321 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

16	Wtorek, 28 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Ser żółty (*7) 50g Schab z kija wieprzowy 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jajko gotowane (*3) 1szt./50g Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Schab z kija wieprzowy 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna 50g (*1) banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 40m0l Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa szpinakowa (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml
Poodwiecz	Jogurt naturalny (*7) 100g Morela 100g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Jogurt naturalny (*7) 100g Morela 100g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g
Kolacja	Risotto z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c250ml	Risotto z ryżu brązowego z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*7*1+9+10) Arbuz 150g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*9+10) Arbuz 150g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*9+10) Arbuz 150g	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*7*1+9+10) Papryka 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*9+10) Arbuz 150g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2514 Białko ogółem [g]: 120,4 Tłuszcz[g]: 71,28 w tym tłuszcze nasycone[g]: 34,78 Węglowodany ogółem[g]: 358,2 Błonnik[g]: 36,9 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2411 Białko ogółem [g]: 115,04 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,56 Węglowodany ogółem[g]: 345,23 Błonnik[g]:30,2 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2411 Białko ogółem [g]: 115,04 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,56 Węglowodany ogółem[g]: 345,23 Błonnik[g]:30,2 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 118,11 Tłuszcz[g]: 72,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,2 Węglowodany ogółem[g]: 321,12 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal]2218 Białko ogółem [g] 120,17 Tłuszcz[g] 43,32 w tym nasycone [g] 39,43 Węglowodany ogółem [g] 342,3 Błonnik[g] 18,48 Sód [g] 1,24

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

17	Środa, 29 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Brzoskwinia 100g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/60ml Kasza gryczana 200g Mizéria z ogórków z jogurtem naturalnym (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/60ml Kasza jęczmienne *1 200g Sałata z jogurtem naturalnym (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/60ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałata z jogurtem naturalnym (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/60ml Kasza gryczana 200g Mizéria z ogórków z jogurtem naturalnym (*7) 150g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowo-wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7) 50g, brokuły gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczor	Brzoskwinia 100g	Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Kefir naturalny (*7) 200ml Orzechy włoskie 10g	Kefir naturalny (*7) 200ml
Kolacja	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g,gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7*3+6+9+10) Ogórek 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7 *3+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7 *3+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7*3+6+9+10) Ogórek świeży słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7 *3+6+9+10) Banan 120g
	Wartość energet. [kcal] 2193 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 61,38 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,97 Węglowodany ogółem[g]: 309,17 Błonnik[g]: 31,61 Sód [g]: 2,,4	Wartość energet. [kcal] 2166 Białko ogółem [g]: 103,02 Tłuszcz[g]: 61,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,4 Węglowodany ogółem[g]: 311,2 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2147 Białko ogółem [g]: 106,32 Tłuszcz[g]: 58,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,4 Węglowodany ogółem[g]: 311,2 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2102 Białko ogółem [g]: 102,23 Tłuszcz[g]: 62,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 290,8 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]:2,2	Wartość energet. [kcal]2217 Białko ogółem [g] 126,03 Tłuszcz[g] 49,95 w tym nasycone [g] 42,45 Węglowodany ogółem [g] 324,5 Błonnik[g] 19,13 Sód [g] 1,4

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

18	Czwartek, 30 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7) 350ml Pasztet chudy drobiowy zapiekany (*1*3*6*9) 60g Twaróg chudy plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7) 350ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód wielokwiatowy naturalny 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7) 350ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód wielokwiatowy naturalny 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny*7/200ml Szynka z indyka 75% 40g (*1*6*9) Twaróg chudy plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g (100g mięsa) (*9) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g (100g mięsa) (*9) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g (100g mięsa) (*9) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym150g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g Migdały (*8) 10g	Jogurt owocowy (*7) 150g
Kolacja	Schab z kija wieprzowy 50g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100% bez cukru 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2129 Białko ogółem [g]: 113,8 Tłuszcz[g]: 62,09 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,71 Węglowodany ogółem[g]: 286,2 Błonnik[g]: 30,52 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2022 Białko ogółem [g]: 100,98 Tłuszcz[g]: 50,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,2 Węglowodany ogółem[g]: 292,23 Błonnik[g]:25,12 Sód[g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2022 Białko ogółem [g]: 100,98 Tłuszcz[g]: 50,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,2 Węglowodany ogółem[g]: 292,23 Błonnik[g]:25,12 Sód[g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2082 Białko ogółem [g]:109,63 Tłuszcz[g]: 60,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,5 Węglowodany ogółem[g]: 376,12 Błonnik[g]:36,3 Sód[g]: 2,02	Wartość energet. [kcal]2162 Białko ogółem [g]120,18 Tłuszcz[g] 45,97 Węglowodany ogółem [g] 321 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 16,64 Sód [g] 1,27

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

19	Piątek, 31 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g Twaróg chudy plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka panierowany i pieczony (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa (*1*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze morskczuk (*4) 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, cukinia gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Kasza kuskus z warzywami i piersią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z warzywami i piersią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z warzywami i piersią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana z warzywami i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło extra 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynka wieprzową 15g, sałatą 2g i papryka 20g (*7*1+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynka wieprzową 15g, sałatą 2g i papryka 20g (*7*1+9+10) Ogórek słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Banan 120g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2169 Białko ogółem [g]: 117,52 Tłuszcz[g]: 61,79 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,58 Węglowodany ogółem[g]: 294,6 Błonnik[g]:30,4 Sód[g]: 3,4	Wartość energet. [kcal] 2174 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 60,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,5 Węglowodany ogółem[g]: 277,2 Błonnik[g]:26,01 Sód [g]: 3,2	Wartość energet. [kcal] 2174 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 60,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 26,5 Węglowodany ogółem[g]: 277,2 Błonnik[g]:26,01 Sód [g]: 3,2	Wartość energet. [kcal] 2083 Białko ogółem [g]:115,2 Tłuszcz[g]: 60,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,5 Węglowodany ogółem[g]: 282,2 Błonnik[g]:36,2 Sód [g]: 3,4	Wartość energet. [kcal]2353 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz[g] 54,07 w tym nasycone [g] 41, Węglowodany ogółem [g] 342,28 Błonnik[g] 19,238 Sód [g]1,3

Dietetyk Patrycja Wójtowicz
PPUH Natalia Madej Catering